



Invitation til **STJERNE for en dag**

for 6. årgang

NY tilmeldingsfrist: 31. august

STJERNE for en dag visionen er at invitere unge til - i trygge rammer - at øve sig i at danne *positive menneskelige relationer*, både dem der vil gøre en forskel, og dem der skal støttes til at kunne gøre en forskel. Forløbet over to dage skal styrke den enkeltes selvværd samtidig med at deltageren agerer rollemodel og viser nærvær for det hold som coaches under det afsluttende idrætsstævne. STJERNE for en dag deltagerne tager ansvar for egen og andres læring, og de er *rollemodeller i empatisk adfærd*.

Tilmelding: Udfyld formular på

www.stjerneforendag.dk/tilmeld. Æn samlet tilmelding pr. skole for alle klassetrin. Tilmeldingsfrist: 31. august 2022.

Dag 1: Mandag 23. januar 2023 kl. 9-15

Med kidsvolley STJERNE Cup som ramme sættes der fokus på at danne positive relationer. Korte lektioner med teori, som efterfølgende omsættes i praksis. Parallelt indøves regler, stævnestruktur og point system. Vi spiller kidsvolley level 2. Under optakten til kampe løses opgaver med fokus på menneskelige relationer, empati og træning i coaching.

Dag 2: Æn dag 24. - 27. januar kl. 8-15

6. klasserne fordeles på de 4 andre dage, og skal dag 2 anvende deres nye kompetencer, når de er **STJERNE for en dag** coach for hvert sit hold under kidsvolley STJERNE Cup for 0.-3. årgang.

Inspiration:

STJERNE for en dag afvikles efter model fra Furesø kommune, hvor uddannelsen har været afviklet årligt siden 2010.

Venlig hilsen Martin B. Brolin
martin@stjerneforendag.dk, mob 99559252



"Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?"



Invitation til Gentofte STJERNE Cup



Kidsvolley skolestævner i Gentoftehallen

Stævnekalender 2023:

3. årgang: Tirsdag 24. januar. Level 1.
2. årgang: Onsdag 25. januar. Level 1.
1. årgang: Torsdag 26. januar. Level 0.
0. årgang: Fredag 27. januar. Level 00.
Afvikles kl. 9-14 i uge 4.

Samtlige hold á 4-6 spillere
coaches af en ældre elev,
der under stævnet afslutter
sit **STJERNE for en dag**
forløb.

Tilmelding: Udfyld formular på
www.stjerneforendag.dk/tilmeld. **Èn**
tilmelding pr. skole. Forbehold for, at der
er nok 6. klasser som tilmelder
sig *STJERNE for en dag* uddannelsen.
Tilmeldingsfrist: 31. august 2022.

Baggrund og Vision:

Vores vision er at (ud-)danne børn og unge til at
tage ansvar. *Gentofte STJERNE Cup* og
STJERNE for en dag arrangeres af foreningen
STJERNESkuddene i samarbejde med Dansk
Skoleidræt m.fl., samt med støtte fra en sponsor,
så skoler deltager **gratis**.

Ambitionen er at tilbyde alle skoler i
Gentofte kommune kidsvolley
STJERNE Cup og en *STJERNE for en dag*
uddannelse årligt i Gentofte kommune.

Venlig hilsen Martin B. Brolin
martin@stjerneforendag.dk , mob 99559252



Foto: Henrik Kristensen

"Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?"