

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Frederikssund STJERNE Cup

2023

Version 3-11-2022



De 3 vigtigste ting for dig som lærer:

- På selve spilledagen er det VIGTIGT, at du **SENEST kl. 09:15** på www.stjerneforendag.dk/registrering indrapporterer antal elever og antal hold, som faktisk er fremmødt i Ådalens Skolens idrætshaller på dagen. Du skal først indrapportere på spilledagen, da du jo først på dagen ved om der er fravær i klassen. **Denne information bruges til at lave den endelige turneringsplan kl. 09:20, så vi kan starte som planlagt kl. 09:30**
- Se information om turneringsprogram mm. i dette dokument. Yderligere information til lærere på side 7
- Du er velkommen til at træne kidsvolley med dine elever inden turneringsdagen, men det er ikke et krav. Og du er velkommen til at forberede dine 6. klasseelever på **STJERNE for en dag** rollen, men det er heller ikke et krav. Se video med reglerne for hvert klassetrin på www.stjerneforendag.dk/program:

Indhold:

Turnerings program	Side 2
Formål	Side 2
Dags program for de forskellige klassetrin	Side 3
Information til elever i 0.-3. klasse	Side 4
Information til elever i 6. klasse	Side 5
Information til forældre	Side 6
Information til deltagende lærere	Side 7
Turnerings oversigt. Tilmeldte klasser inkl. dag 2 oversigt for 6. klassetrin	Side 8

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Turnerings program for uge 16 2023:

Frederikssund STJERNE Cup 2023 afvikles over 5 hverdage i uge 16 i Ådalens Skolens idrætshaller.

1.198 elever fra de 7 skoler i Frederikssund kommune er tilmeldt. Alle dage har vi 11 baner med plads til maksimum 55 hold, 5 på hver bane.

1.000 tak for den store tilmelding :-)

Elever i 0.-3. klassetrin deltager én dag, mens elever i 6. klasse deltager i **STJERNE for en dag** uddannelsen over to dage: Dag 1 som kursist og dag 2 som **STJERNE for en dag** coach for yngre elever. Hvilket kidsvolley level man spiller og hvilke dage de enkelte klasser spiller er vist nedenfor. På side 8-10 kan du se en detaljeret deltageroversigt, samt se hvilken dag der er *Dag 2* for hver enkelt 6. klasse.

Mandag	17. april	kl. 09-15: 6. klassetrin - Kidsvolley level 2 (Coach uddannelse)
Tirsdag	18. april	kl. 09-14: 3. klassetrin - Kidsvolley level 1 (6. klassetrin er coaches kl. 8-15)
Onsdag	19. april	kl. 09-14: 2. klassetrin - Kidsvolley level 1 (6. klassetrin er coaches kl. 8-15)
Torsdag	20. april	kl. 09-14: 1. klassetrin - Kidsvolley level 0 (6. klassetrin er coaches kl. 8-15)
Fredag	21. april	kl. 09-13: 0. klassetrin - Kidsvolley level 00 (6. klassetrin er coaches kl. 8-14)

Formål:

Frederikssund STJERNE Cup er *også* et sportsstævne, men det er *primært* rammerne for en introduktion til træner/coach/leder rollen for de ældre elever i 6. klasse. De ældre elever får gennem **STJERNE for en dag** både en uddannelse og praktisk erfaring med det at være en ansvarlig, empatisk leder og rollemodel.

Under STJERNE Cup trænes evnerne til at udvikle **empatiske menneskelige relationer** og lysten til at udvikle egne og andres kompetencer.

Kontakt person: Martin Brolin, formand@stjerneskuddene.dk, mobil: 99 55 92 52.



Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Dags program:

Program for 0.-3. klasse:

8:15	Dørene åbner i Ådalens Skolens idrætshaller
9:15	NB: Seneste registrering af antal hold på www.stjerneforendag.dk/registrering
9:15	Absolut seneste ankomst. 15 min. til omklædning og frugt/snack
9:30	Velkommen, regler, bane fordeling, tildeling af STJERNE for en dag coach
10:00	Runde 1-10. Alle har 4 kampe
11:30	Frokost
12:00	Runde 11-20. Alle har 4 kampe på ny bane. (Gælder ikke 0. klassetrin fredag)
13:40	Afslutning.
14:00	Tak for i dag. (Kl. 13:00 for 0. klassetrin fredag)

Program for 6. klasse – dag 1:

8:15	Dørene åbner i Ådalens Skolens idrætshaller
9:15	NB: Seneste registrering af antal hold på www.stjerneforendag.dk/registrering
9:15	Absolut seneste ankomst. 15 min. til omklædning og frugt/snack
9:30	Velkommen, regler, teori, bane fordeling
10:00	Runde 1-10. Alle har 4 kampe
11:20	Frokost
11:40	Undervisning i empati, coaching og turnerings struktur
12:10	Runde 11-20. Alle har 4 kampe på ny bane
13:40	Afslutning
14:00	Tak for i dag

Program for 6. klasse – dag 2:

7:58	Seneste ankomst til Ådalens Skolens idrætshaller
8:00	De sidste forberedelser & teambuilding
9:15	15 min. pause til frugt/snack
9:30	Gennemgang af regler mm.
9:40	Hent dit hold du skal være STJERNE for en dag coach for inden frokost
10:00	Runde 1-10
11:30	Frokost og midtvejs evaluering
12:00	Hent dit nye hold du skal være STJERNE for en dag coach for efter frokost (ej fredag)
12:10	Runde 11-20 (Gælder ikke 0. klassetrin fredag)
13:40	Afslutning for spillere (Kl. 12:40 fredag for 0. klassetrin)
14:00	Evaluering og afslutning (Kl. 13:00 fredag for 0. klassetrin)
14:30	Tak for i dag. (Kl. 13:30 fredag for 0. klassetrin)

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Information til elever i 0.-3. klasse

Kære STJERNE Cup deltager

Din klasse deltager i uge 16 i Frederikssund STJERNE Cup 2023 i Ådalens Skolens idrætshaller. Din klasse bliver på dagen inddelt i hold med 4-6 spillere på hvert hold, så du spiller sammen med nogle af dine klassekammerater. Se hvilken dag din klasse spiller på side 8-10.

Selvom STJERNE Cup også er et kidsvolley stævne hvor din klasse dyster mod klasser fra andre skoler, er det mindst lige så meget et stævne hvor du lærer noget om adfærd. Du lærer noget om hvordan man skal opføre sig, også selvom der er noget på spil. Hvert hold i din klasse får hjælp af én elev fra 6. klassesetrin som har øvet sig i at hjælpe jer både med kidsvolley reglerne og med at finde rundt til stævnet.

HUSKEliste til STJERNE Cup. Du skal medbringe:

- Sportssko og sportstøj til indendørs brug
- Træningstrøje eller lignende jakke til når du ikke spiller
- En solid madpakke og drikkedunk til vand
Man kan **IKKE** købe mad i Ådalens Skolens idrætshaller, som **IKKE** må forlades, ej heller i frokostpausen
- Frugt eller snack til kl. 09:15

Se video med kidsvolley reglerne og meget mere på www.stjerneforendag.dk/program.

Vi spiller efter følgende regler:

3. klassesetrin - Kidsvolley level 1
2. klassesetrin - Kidsvolley level 1
1. klassesetrin - Kidsvolley level 0
0. klassesetrin - Kidsvolley level 00

Information til elever i 6. klasse

Kære **STJERNE for en dag** coach

Din klasse deltager to dage i uge 16 i Frederikssund STJERNE Cup 2023 i Ådalens Skolens idrætshaller. Den første dag deltager du i et stævne og får samtidig uddannelse i at være coach for yngre elever. Dag to skal du være coach for elever som er minimum 3 årgange yngre end dig selv. Se hvilke to dage din klasse deltager på side 8-10.

Dag 1: Denne dag forberedes du på **Dag 2**, hvor du bliver rollemodel for nogle børn i enten 0., 1., 2. eller 3. klasse. Vi øver os i at give børnene du skal møde Dag 2, den bedste mulige oplevelse. Du bliver på Dag 1 inddelt i hold med 4-6 spillere på hvert hold, så du spiller sammen med nogle af dine klassekammerater. Spillerne coacher og dømmer selv kampene. Vi spiller kidsvolley level 2. Du får undervisning i regler og turneringsstruktur om morgenen. Efter frokost får du lidt mere teori om ledelse og coaching inden du spiller de sidste 4 kampe.

Dag 2: Du bliver på dagen delt ind i hold med 5 coaches på hver bane. En-to coaches for hvert af de 5 hold på samme bane. I bliver hver især tilknyttet ét af de 5 hold på banen, men I skal hjælpe hinanden med at afvikle kampene og pauserne så alle får en god oplevelse og udvikler sig som spillere og coaches. Du skal denne dag møde i Ådalens Skolens idrætshaller kl. **07:58**, hvor vi starter dagen med at du lærer reglerne som dit hold med yngre elever skal spille efter, samtidig med at du lærer de andre coaches på din bane at kende. Kl. 9:30 er du coach for dit helt eget hold før frokost. Kl. 12 er du coach for et andet hold efter frokost (gælder ej fredag). Du får derfor to-tre gange mulighed for at **oprette positive menneskelige relationer** til nye mennesker, i nogle trygge rammer. Din vigtigste opgave er at sikre et godt kammeratskab på både dit eget og andres hold. Du må gerne lære dine spillere at blive bedre til kidsvolley, men det er **meget** vigtigere at udvikle dit hold rent menneskeligt, end det er at dit hold vinder kampene!

HUSKEliste til STJERNE Cup. Du skal **begge dage medbringe:**

- Sportssko og sportstøj til indendørs brug
- Træningstrøje eller lignende jakke til når du ikke spiller
- En solid madpakke og drikkedunk til vand
Man kan **IKKE** købe mad i Ådalens Skolens idrætshaller, som **IKKE** må forlades, ej heller i frokostpausen
- Frugt eller snack til kl. 09:15

Se video med kidsvolley reglerne og meget mere på www.stjerneforendag.dk/program.

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Information til forældre - STJERNE Cup 2023

Kære forældre

Dit barns klasse deltager i uge 16 i Frederikssund STJERNE Cup 2023 i Ådalens Skolens idrætshaller. Der er tilmeldt 1.198 elever. Se hvilken dag/dage dit barns klasse spiller på side 8-10 og på www.stjerneforendag.dk/program. Her kan du også se mødetider.

Vedrørende mødetid og mødested:

0.-3. klasseeleverne møder typisk på deres egen skole.

Det gør 6. klasseeleverne også typisk på Dag 1.

6. klasseeleverne møder typisk direkte på Ådalens Skole på Dag 2, hvor mødetid er 07:58.

Check mødested og mødetid med klassens lærer!

Selvom STJERNE Cup også er et kidsvolley stævne hvor dit barn dyster mod klasser fra andre skoler, er det mindst lige så meget et stævne hvor børnene lærer noget om god adfærd. De lærer noget om hvordan man skal opføre sig for at udvikle sig, også mens der er noget på spil.

6. klasseeleverne deltager 2 dage. Mandag er dag 1. Se på de sidste sider hvilken dag som er dag 2.

6. klasseeleverne uddannes i at være rollemodeller for andre mennesker (yngre elever). Målet er at udvikle børnenes selvværd, empati og evner i at samarbejde.

Se mere information om det enkelte klassetrin og om de ældste elevers **STJERNE for en dag** uddannelse som coaches på de andre sider i denne information.

HUSKEliste til STJERNE Cup. Dit barn skal medbringe:

- Sportssko og sportstøj til indendørs brug
- Træningstrøje eller lignende jakke til når du ikke spiller
- En solid madpakke og drikkedunk til vand
Man kan **IKKE** købe mad i Ådalens Skolens idrætshaller, som **IKKE** må forlades, ej heller i frokostpausen
- Frugt eller snack til kl. 09:15

Se video med kidsvolley reglerne og meget mere på www.stjerneforendag.dk/program.

Information til deltagende lærere

Kære lærer som deltager i Frederikssund STJERNE Cup 2023

TAK for den store tilmelding: Der er tilmeldt i alt 1.198 elever.

Selvom **STJERNE Cup** også er et kidsvolley stævne hvor dine elever dyster mod klasser fra andre skoler, er det mindst lige så meget et stævne som fokuserer på at støtte op om god **adfærd**. Eleverne lærer noget om hvordan man skal opføre sig for at udvikle sig, også **mens der er noget på spil**.

HUSKEliste/information til STJERNE Cup:

- Kommunikér informationen i dette dokument til både elever og forældre. Inkl. aktuelle dato(er) for din klasse. Dato for hvornår din klasse deltager, finder du sidst i dette dokument.
- For 0.-3. klasse gælder, at de har ældre elever som coaches.
- En lærer fra hver klasse skal hver dag hjælpe med afviklingen: 2 lærere ved hvert dommerbord, hvor opgaven primært er at starte/stoppe kampene. De øvrige lærere får også vigtige opgaver med diskret at vejlede og støtte 6. klasseeleverne som coaches for at sikre en god oplevelse for alle.
- For 6. klasseeleverne: Den sidste af de to dage (hvor de er coaches for yngre elever) er **mødetid ved Ådalens Skolens idrætshaller kl. 07:58**.
- **NB:** Registrering af **fremmøde** skal ske **senest kl. 09:15** på www.stjerneforendag.dk/registrering. Seneste ankomst til Ådalens Skolens idrætshaller er **09:15**, hvor fysisk ankomst skal meldes til dommerbordet. Vi anbefaler, at I spiser frugt/snack kl. 09:15-09:30 ved jeres base. Alle skal være omklædt og klar til start kl. **09:30!** Dørene åbner kl. 8:15, hvor I kan træne/varme op.
- Du er naturligvis velkommen til inden STJERNE Cup, at øve kidsvolley med dine elever, men der er intet krav om at hverken elever eller lærere kender reglerne inden stævnet, da vi gennemgår reglerne på dagen inden vi starter. Se hvilket kidsvolley level klassetrinnene spiller nederst på side 2 og på side 8-10.
- Du skal opdele din klasse i hold á 4-6 spillere pr. hold, da der er max. 4 spillere på banen samtidig. Se **max** antal hold pr. klasse på side 8-10. Der er sat et **max antal hold** pr. klasse, så der er **nok coaches** og **nok baner!**

Tips: Forbered holdopdeling inden spilledagen, men **VENT** med at informere eleverne om hvem de er sammen med til selve dagen kl. 09:15 når du ved hvem der faktisk er mødt op!

- Du kan finde al relevant information om stævnet på www.stjerneforendag.dk under menuerne:
 - **Hjem** og **Om**: Generel information om stævnet og historik
 - **Program**: Turneringsplan, program pr. dag, information til elever, lærere, forældre, etc.
Regler for hvert level: Video med regler samt dokument til download
 - **Registrering**: **VIGTIGT: Link hvor en lærer på dagen senest kl. 09:15 indtaster antal fremmødte elever og antal hold som faktisk deltager**. Skal bruges til at lave den endelige turneringsplan, samt til at fordele coaches til hvert af de deltagende hold!

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Deltagerliste og spilledage

Mandag 17. april	6. klassesetrin - Kidsvolley level 2.	Tilmeldte elever: 268 fordelt på 55 hold.
Tirsdag 18. april	3. klassesetrin - Kidsvolley level 1.	Tilmeldte elever: 194 fordelt på 45 hold.
Onsdag 19. april	2. klassesetrin - Kidsvolley level 1.	Tilmeldte elever: 254 fordelt på 55 hold.
Torsdag 20. april	1. klassesetrin - Kidsvolley level 0.	Tilmeldte elever: 270 fordelt på 55 hold.
Fredag 21. april	0. klassesetrin - Kidsvolley level 00.	Tilmeldte elever: 212 fordelt på 50 hold.

Antal deltagere i alt:	1.198
Antal STJERNE for en dag coaches:	268

NB: 6. klasseeleverne deltager 2 dage. Mandag er dag 1. Se nedenfor hvilken dag som er dag 2.

Mandag 17. april 2023 i Ådalens Skolens idrætshaller

Skole	Klasse trin	klasse	Antal elever	Max antal hold	Tid	Rolle	Kidsvolley level
Falkenborg	6.	6.A	13	3	09:00-14:00	Kursist & Spiller	2
Falkenborg	6.	6.B	19	4	09:00-14:00	Kursist & Spiller	2
Falkenborg	6.	6.C	16	4	09:00-14:00	Kursist & Spiller	2
Fjordlands	6.	6.C	15	3	09:00-14:00	Kursist & Spiller	2
Fjordlands	6.	6.D	15	3	09:00-14:00	Kursist & Spiller	2
Frederikssund Private	6.	6.A	24	5	09:00-14:00	Kursist & Spiller	2
Frederikssund Private	6.	6.C	24	5	09:00-14:00	Kursist & Spiller	2
Græse Bakkeby	6.	6.D	18	3	09:00-14:00	Kursist & Spiller	2
Græse Bakkeby	6.	6.E	21	4	09:00-14:00	Kursist & Spiller	2
Ådalens	6.	6.M	25	5	09:00-14:00	Kursist & Spiller	2
Ådalens	6.	6.U	25	5	09:00-14:00	Kursist & Spiller	2
Ådalens	6.	6.X	28	6	09:00-14:00	Kursist & Spiller	2
Ådalens	6.	6.Y	25	5	09:00-14:00	Kursist & Spiller	2

268 55

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Tirsdag 18. april 2023 i Ådalens Skolens idrætshaller

Skole	Klasse trin	klasse	Antal elever	Max antal hold	Tid	Rolle	Kidsvolley level
Fjordlands	6.	6.C	15		08:00-15:00	Coach	1
Frederikssund Private	6.	6.A	24		08:00-15:00	Coach	1
Ådalens	6.	6.Y	25		08:00-15:00	Coach	1
Falkenborg	3.	3.A	17	4	09:00-14:00	Spiller	1
Falkenborg	3.	3.B	18	4	09:00-14:00	Spiller	1
Jægerspris	3.	3.A	17	4	09:00-14:00	Spiller	1
Jægerspris	3.	3.B	20	5	09:00-14:00	Spiller	1
Lindegård	3.	3.A	19	4	09:00-14:00	Spiller	1
Græse Bakkeby	3.	3.D	25	6	09:00-14:00	Spiller	1
Ådalens	3.	3.A	26	6	09:00-14:00	Spiller	1
Ådalens	3.	3.B	27	6	09:00-14:00	Spiller	1
Ådalens	3.	3.C	25	6	09:00-14:00	Spiller	1

194 45

Onsdag 19. april 2023 i Ådalens Skolens idrætshaller

Skole	Klasse trin	klasse	Antal elever	Max antal hold	Tid	Rolle	Kidsvolley level
Falkenborg	6.	6.B	19		08:00-15:00	Coach	1
Græse Bakkeby	6.	6.D	18		08:00-15:00	Coach	1
Ådalens	6.	6.X	28		08:00-15:00	Coach	1
Falkenborg	2.	2.A	18	4	09:00-14:00	Spiller	1
Falkenborg	2.	2.B	17	4	09:00-14:00	Spiller	1
Frederikssund Private	2.	2.A	24	5	09:00-14:00	Spiller	1
Frederikssund Private	2.	2.C	24	5	09:00-14:00	Spiller	1
Jægerspris	2.	2.A	18	4	09:00-14:00	Spiller	1
Jægerspris	2.	2.B	19	4	09:00-14:00	Spiller	1
Lindegård	2.	2.A	27	6	09:00-14:00	Spiller	1
Græse Bakkeby	2.	2.D	22	5	09:00-14:00	Spiller	1
Ådalens	2.	2.A	23	5	09:00-14:00	Spiller	1
Ådalens	2.	2.B	21	5	09:00-14:00	Spiller	1
Ådalens	2.	2.C	20	4	09:00-14:00	Spiller	1
Ådalens	2.	2.D	21	4	09:00-14:00	Spiller	1

254 55

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Torsdag 20. april 2023 i Ådalens Skolens idrætshaller

Skole	Klasse trin	klasse	Antal elever	Max antal hold	Tid	Rolle	Kidsvolley level
Falkenborg	6.	6.A	13		08:00-15:00	Coach	0
Fjordlands	6.	6.D	15		08:00-15:00	Coach	0
Frederikssund Private	6.	6.C	24		08:00-15:00	Coach	0
Ådalens	6.	6.U	25		08:00-15:00	Coach	0
Falkenborg	1.	1.C	27	6	09:00-14:00	Spiller	0
Frederikssund Private	1.	1.A	24	5	09:00-14:00	Spiller	0
Frederikssund Private	1.	1.B	24	5	09:00-14:00	Spiller	0
Frederikssund Private	1.	1.C	24	5	09:00-14:00	Spiller	0
Lindegård	1.	1.A	23	5	09:00-14:00	Spiller	0
Lindegård	1.	1.B	20	4	09:00-14:00	Spiller	0
Græse Bakkeby	1.	1.D	24	5	09:00-14:00	Spiller	0
Ådalens	1.	1.A	25	5	09:00-14:00	Spiller	0
Ådalens	1.	1.B	26	5	09:00-14:00	Spiller	0
Ådalens	1.	1.C	27	5	09:00-14:00	Spiller	0
Ådalens	1.	1.D	26	5	09:00-14:00	Spiller	0

270 55

Fredag 21. april 2023 i Ådalens Skolens idrætshaller

Skole	Klasse trin	klasse	Antal elever	Max antal hold	Tid	Rolle	Kidsvolley level
Falkenborg	6.	6.C	16		08:00-14:00	Coach	00
Græse Bakkeby	6.	6.E	21		08:00-14:00	Coach	00
Ådalens	6.	6.M	25		08:00-14:00	Coach	00
Falkenborg	0.	0.A	26	6	09:00-13:00	Spiller	00
Frederikssund Private	0.	0.A	24	6	09:00-13:00	Spiller	00
Frederikssund Private	0.	0.B	24	6	09:00-13:00	Spiller	00
Frederikssund Private	0.	0.C	24	6	09:00-13:00	Spiller	00
Græse Bakkeby	0.	0.D	15	3	09:00-13:00	Spiller	00
Græse Bakkeby	0.	0.E	15	3	09:00-13:00	Spiller	00
Ådalens	0.	0.A	21	5	09:00-13:00	Spiller	00
Ådalens	0.	0.B	21	5	09:00-13:00	Spiller	00
Ådalens	0.	0.C	21	5	09:00-13:00	Spiller	00
Ådalens	0.	0.D	21	5	09:00-13:00	Spiller	00

212 50