

# Program for STJERNE Lege 2022

Version 20-8-2022

**Nyt** i denne **version 20-8-2022** siden 9-7-2022:

- Ændring af antal elever for Farum Lilleskole: 0 i 5. klasse, 15 i 6. klasse

På efterfølgende sider finder du:

- Information/huskeliste til elever og forældre
- Tidspunkter/datoer for **STJERNE for en dag** for 8. klasserne
- Dagsprogram for 23. august (5. klassetrin) og 24. august (6. klassetrin)
- Oversigt over sportsgrene pr. klasse på afviklingsdagene.

**NB:** Med forbehold for ændringer: Se eventuelle ændringer dagen inden på [www.stjerneforendag.dk/program](http://www.stjerneforendag.dk/program)

- Kort over afviklingsområderne i hhv. Farum og Værløse
- Tilbud til 8. klassetrin om at blive frivillig i en lokal idrætsklub

Jonglering og volleyball afvikles med 8. klasselærer som cheftræner.

Tak til deltagelse af følgende idrætsklubber/organisationer:

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| • Farum Gymnastik Forening | • Værløse Basketball               |
| • Farum Tennis Klub        | • Skærmen Værløse Orienteringsklub |
| • Judoklubben Kaisha Farum | • FC Nordsjælland – fodbold        |
| • Værløse Badminton Klub   | • DGI Nordsjælland – håndbold      |

# Information til deltagere/forældre:

## ***Du skal på dagen medbringe:***

- Cykel og cykelhjelm, da I skal cykle fra skolen til hhv.
  - Værløse Idrætspark - 23. august for 5. klassesetrin
  - Solvangskolen - 24. august for 6. klassesetrin
- Sportssko, sportstøj, overtøj, solfaktor-beskyttelse/regntøj tilpasset vejret
- Frugt/snack til kl. 10:30
- En solid madpakke og drikkedunk med vand til frokostpausen.  
Man kan **IKKE** købe mad i området, ej heller i frokostpausen

## ***Gratis prøvetræning i de lokale idrætsklubber:***

Fra ca. 20. august kan du på [www.stjerneforendag.dk/program](http://www.stjerneforendag.dk/program) se tilbud fra lokale idrætsklubber om prøve-træning til den nye efterårssæson.

## ***For 8. klasseeleverne:***

Byg videre på din oplevelse som *STJERNE for en dag* assistenttræner til *STJERNE Lege!*

De lokale idrætsklubber vil tilbyde, at du kan blive assistenttræner eller lignende: Sammen med dine forældre kan du udfylde skemaet på [www.stjerneforendag.dk/frivillig](http://www.stjerneforendag.dk/frivillig). Derefter vil du blive kontaktet af den klub du ønsker at være frivillig i.

# Program for 8. klassetrin:

**Dag 1 – 90 min.: STJERNE for en dag** forberedelse for 8. klasserne på egen skole:

Stavnsholt: Fredag 12. august 08:00-09:30

Solvang: Fredag 12. august 12:05-13:35

Syvstjerne: Tirsdag 16. august 08:00-09:30

Lyngholm: Tirsdag 16. august 12:05-14:00

Farum Lille: Fredag 19. august 08:30-10:00

Lille Værløse: Fredag 19. august 12:00-13:30

**Dag 2:** Afviklingsdag for **STJERNE for en dag** for 8. klasserne:

**Mødested: Cykelparkering!**

Lille Værløse 23. august kl. 08:00-15:00 ved Værløse Idrætspark

Solvang 23. august kl. 08:00-15:00 ved Værløse Idrætspark

Syvstjerne 23. august kl. 08:00-15:00 ved Værløse Idrætspark

Farum Lille 24. august kl. 08:00-15:00 ved græsarealer nord for Solvangskolen

Lyngholm 24. august kl. 08:00-15:00 ved græsarealer nord for Solvangskolen

Stavnsholt 24. august kl. 08:00-15:00 ved græsarealer nord for Solvangskolen

# Dagsprogram for STJERNE Lege 2022 23. og 24. august 2022

Kl. 07:XX-08:45 Cykling til STJERNE Lege

**Kl. 08:00-08:05 Fordeling af 8. klasserne til sportsgrene/klubber.**

Kl. 08:30-08:50 Cykel parkering

Kl. 09:00-09:45 Session 1

Kl. 09:45-10:30 Session 2

Kl. 10:30-10:40 Frugt (spises under/efter transport til næste session)

Kl. 10:40-11:25 Session 3

Kl. 11:25-12:10 Session 4

Kl. 12:10-12:30 Frokostpause (efter transport til næste session)

Kl. 12:30-13:15 Session 5

Kl. 13:15-14:00 Session 6

Kl. 14:00-14:30 Afslutning

Kl. 14:30-15:XX Cykling tilbage til skolen

**Kl. 14:30-14:30 Afslutning for 8. klasserne**

# STJERNE Lege 2022

23. August - 5. klasse trin

## Program og kort

Orientering

Område for aktivitet/sportsgren/cykelparkering/afslutning



Placering af hjertestartere



Passage/port/indgang





Basketball Badminton

Orientering

Jonglering

Fodbold

Volleyball

Opvisningsbane

Håndbold

Afslutning

Cykel-parkering



# STJERNE Lege 2022

24. August - 6. klassetrin

## Program og kort

Tennis

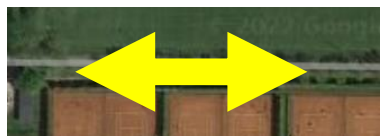
Område for aktivitet/sportsgren/cykelparkering/afslutning



Placering af hjertestartere



Passage/port/indgang - **gående**



Passage/sti - **cyklende**







Judo

Farum Tennis Klub

Tennis

Volleyball

Rope

Fodbold

Cykelparkering

Håndbold

E-sport

Jonglering

Afslutning

Spring

Badminton

Ryttergårdsvej

Ryttergårdsvej

Ryttergårdsvej

Idrætten ApS

Karin Stafanger

Langelandsfestival

Børnehuset Atlantis

Fuglevæng

Fuglevæng

Tuekæret

Fuglevæn

Google

Solvangskolen

Solvang Skolesti

Solvang Skolesti

Farum Badminton Klub

Solvang